

«Дарынды балаларға арналған №3 гимназия»ММ

2025 -2026 оқу жылына арналған ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығының сабақ кестесі

р/с	Айлар атауы	Қыркүйек 1 сабақ 17.30-18.00 сағат	Қазан 2 сабақ 13.00-14.00 сағат	Қараша 3 сабақ 18.00-18.40 сағат	Желтоқсан 4 сабақ 18.00-19.00 сағат	Қаңтар 5 сабақ 17.30-18.20 сағат	Ақпан 6 сабақ 13.00-14.00 сағат	Наурыз 7 сабақ 17.30-18.00 сағат	Мамыр 8 сабақ 17.30-18.00 сағат
1	5-ші қазақ сыныбы	Жексенбаева М.Е. Каб.№ 13 офлайн	Едіге И.Қ. онлайн	Серік М.С. Каб. 14 офлайн	Молхина Н.Т. онлайн	Едіге И.Қ. Каб.№10 офлайн	Уматова М.Э. онлайн	Едіге И.Қ. онлайн	Едіге И.Қ. офлайн
2	6 –шы қазақ сыныптары	Жексенбаева М.Е. Каб.№ 13 офлайн	Едіге И.Қ. онлайн	Серік М.С. Каб. 14 офлайн	Молхина Н.Т. онлайн	Едіге И.Қ. Каб.№10 офлайн	Уматова М.Э. онлайн	Жексенбаева М.Е. Серік М.С. онлайн	Жексенбаева М.Е. Серік М.С. офлайн
3	7 – ші қазақ сыныптары	Молхина Н.Т. Каб.№15 офлайн	Молхина Н.Т. онлайн	Искакова Д.С. Каб. №12 офлайн	Данкина А.Б. онлайн	Нуркешова А.Қ. Каб.12 офлайн	Айтказина Н.О. онлайн	Данкина А.Б. Молхина Н.Т.	Данкина А.Б. Молхина Н.Т. офлайн
4	8-ші қазақ сыныптары	Молхина Н.Т. Каб.№15 офлайн	Молхина Н.Т. онлайн	Искакова Д.С. Каб. №12 офлайн	Данкина А.Б. онлайн	Нуркешова А.Қ. Каб.12 офлайн	Айтказина Н.О. онлайн	Нуркешова А.Қ. Искакова Д.С. онлайн	Нуркешова А.Қ. Искакова Д.С. офлайн
5	9-шы қазақ сыныбы	Молхина Н.Т. Каб.№15 офлайн	Молхина Н.Т. онлайн	Искакова Д.С. Каб. №12 офлайн	Молхина Н.Т. онлайн	Нуркешова А.Қ. Каб.12 Офлайн	Айтказина Н.О. онлайн	Айтказина Н.О. онлайн	Айтказина Н.О. офлайн

р/с	Айлар атауы	Қыркүйек 1 сабақ 17.30-18.00 сағат	Қазан 2 сабақ 13.00-14.00 сағат	Қараша 3 сабақ 18.00-18.40 сағат	Желтоқсан 4 сабақ 18.00-19.00 сағат	Қаңтар 5 сабақ 17.30-18.20 сағат	Ақпан 6 сабақ 13.00-14.00 сағат	Наурыз 7 сабақ 17.30-18.00 сағат	Мамыр 8 сабақ 17.30-18.00 сағат
	5-ші орыс сыныбы	Касимова Ж.К. Каб.№23 офлайн	Сагындыкова А.Р. онлайн	Байғужинова Г.Т. Каб.№29 офлайн	Кабасова М.М. онлайн	Бажиков Д.К. Каб.№21 офлайн	Касимова Ж.К. Каб.№23 онлайн	Бажиков Д.К. Каб.№21 офлайн	Байғужинова Г.Т. Каб.№29 офлайн
	6-шы орыс сыныптары	Касимова Ж.К. Каб.№23 офлайн	Сагындыкова А.Р. онлайн	Байғужинова Г.Т. Каб.№29 офлайн	Кабасова М.М. онлайн	Бажиков Д.К. Каб.№21 офлайн	Касимова Ж.К. Каб.№23 онлайн	Бажиков Д.К. Каб.№21 офлайн	Байғужинова Г.Т. Каб.№29 офлайн
	7-ші орыс сыныптары	Айдина И.Г. Каб.№38 офлайн	Дмитриев В.С. онлайн	Валова М.В. Каб.№36 офлайн	Айдина И.Г. Каб.№38 онлайн	Рахманберген ова Е.С. Каб.№17 офлайн	Валова М.В. Каб.№36 онлайн	Рахманберген ова Е.С. Каб.№17 онлайн	Цхай Е.О. Каб.№22 офлайн
	8-ші орыс сыныптары	Айдина И.Г. Каб.№38 офлайн	Дмитриев В.С. онлайн	Валова М.В. Каб.№36 офлайн	Айдина И.Г. Каб.№38 онлайн	Рахманберген ова Е.С. Каб.№17 офлайн	Валова М.В. Каб.№36 онлайн	Рахманберген ова Е.С. Каб.№17 онлайн	Цхай Е.О. Каб.№22 офлайн
	9-шы орыс сыныптары	Созина Н.В. Каб.№24 офлайн	Дмитриев В.С. онлайн	Уматова М.Э. Каб.№31 офлайн	Созина Н.В. Каб.№24 онлайн	Созина Н.В. Каб.№24 офлайн	Валова М.В. Каб.№36 онлайн	Рахманберген ова Е.С. Каб.№17 онлайн	Цхай Е.О. Каб.№22 офлайн
	10-шы орыс сыныптары	Уматова М.Э. Каб.№27 офлайн	Каирбаева Б. Ж. онлайн	Шукоева Б.Т. Каб.№34 офлайн	Уматова М.Э. онлайн	Таран Е.Г. Каб.№32 офлайн	Шукоева Б.Т. Каб.№34 онлайн	Сагындыков а А.Р. онлайн	Смирнова Ю.Н. Каб.№37 офлайн
	11-ші орыс сыныптары	Уматова М.Э. Каб.№27 офлайн	Каирбаева Б. Ж. онлайн	Шукоева Б.Т. Каб.№34 офлайн	Уматова М.Э. онлайн	Таран Е.Г. Каб.№32 офлайн	Шукоева Б.Т. Каб.№34 онлайн	Сагындыков а А.Р. онлайн	Смирнова Ю.Н. Каб.№37 офлайн

№	Тема	Содержание	
1.	Баланың бас ұстазы – ата-ана. Позитивное родительство: слушать, слышать, быть услышанным 5 классы	1. Возрастные и социальные особенности подростков. 2. Воспитание как позитивное воздействие на подростка, а не исправление ошибок, недостатков и отклонений. 3. Особенности позитивного родительства: преобладание положительных эмоций над отрицательными, позитивное настроение; сосредоточение на достоинствах подростка, развитие сильных и позитивных черт характера. 4. Принципы и правила позитивного родительства. Национальные истоки позитивного родительства. 5. Удовлетворенность и психологическое благополучие как результат позитивного родительства.	Сентябрь
	Баланың бас ұстазы – ата-ана. Позитивное родительство: слушать, слышать, быть услышанным 6 классы		
	Баланың бас ұстазы – ата-ана. Позитивное родительство: слушать, слышать, быть услышанным 7 классы		
	Баланың бас ұстазы – ата-ана. Позитивное родительство: слушать, слышать, быть услышанным 8 классы		
	Баланың бас ұстазы – ата-ана. Позитивное родительство: слушать, слышать, быть услышанным 9 классы		
	Боламын деген баланың бетін қақпа, белін бу... Личность как результат саморазвития на основе нравственных ценностей 10-11 классы	1. Возрастные и социальные особенности старшеклассников. 2. Позитивное родительство как поддержка желания и способности старшеклассника самостоятельно выстраивать свою жизнь. 3. Самостоятельная деятельность – главный способ развития личности. Приемы самовоспитания: национальная этика и современность.	
2.	Ақыл айтпа, жол көрсет. Новые условия обучения: как ребенку пройти адаптацию 5 классы	1. Физиологическая адаптация подростка, условия повышения его работоспособности. Культура национального питания как возможность физиологической адаптации подростка. 2. Социально-психологическая адаптация подростка: основные трудности. 3. <i>Өзіңді өзің сыйламасаң, өзгеден сый дәм етпе.</i> Влияние самооценки подростка на процесс адаптации. 4. Развитие коммуникативных навыков подростка в семье.	Октябрь (онлайн)
	Ақыл айтпа, жол көрсет. Новые условия обучения: как ребенку пройти адаптацию 6 классы		
	Ақыл айтпа, жол көрсет. Новые условия обучения: как ребенку пройти адаптацию 7 классы		

	<p>Ақыл айтпа, жол көрсет. Новые условия обучения: как ребенку пройти адаптацию 8 классы</p> <p>Ақыл айтпа, жол көрсет. Новые условия обучения: как ребенку пройти адаптацию 9 классы</p> <p>Көркем мінез – баға жетпес байлық. Эмоциональный интеллект – основа успешной личности 10 классы</p> <p>Көркем мінез – баға жетпес байлық. Эмоциональный интеллект – основа успешной личности 11 классы</p>	<p>5. Взаимодействие семьи и школы в успешной социализации подростка.</p> <p>1. Эмоциональный интеллект и его влияние на качество жизни человека. 2. Структурные компоненты эмоционального интеллекта: самоосознание, саморегуляция, эмпатия, регуляция отношений. 3. Алгоритмы и продуктивные способы поведения в кризисных ситуациях. 4. Культура общения с взрослеющими детьми. 5. Национальные особенности в проявлении эмоций.</p>	
3.	<p>Балаға үйрету: ақылыңды мейірімге орап бер Как найти ключ к своему ребенку 5 классы</p> <p>Балаға үйрету: ақылыңды мейірімге орап бер Как найти ключ к своему ребенку 6 классы</p> <p>Балаға үйрету: ақылыңды мейірімге орап бер Как найти ключ к своему ребенку 7 классы</p> <p>Балаға үйрету: ақылыңды мейірімге орап бер Как найти ключ к своему ребенку 8 классы</p> <p>Балаға үйрету: ақылыңды мейірімге орап бер Как найти ключ к своему ребенку 9 классы</p>	<p>1. Мүшел жас. Возрастные кризисы подростка, способы справляться с их проявлениями. 2. Общие интересы родителей и детей как основа их взаимопонимания. 3. Как строить общение с подростком. Конструктивные переговоры. 4. Бір күндік ұрыстың қырық күндік қырсығы бар. Конфликты с подростком и пути их разрешения. 5. Умение прощать как условие сохранения эмоционального контакта между родителем и ребенком.</p>	Ноябрь
	<p>Сен жанбасаң лапылдап... Как помочь ребенку найти свое призвание 10-11 классы</p>	<p>1. Призвание – основа самореализации. 2. Ключ к самореализации – раскрытие особенностей темперамента, способностей, качеств характера. 3. Ұлы жол үйіңнің табалдырығынан басталады. Как помочь ребенку в определении предпочтительных видов профессиональной деятельности.</p>	

		<p>4. «Подводные камни» на пути самоопределения старшеклассника.</p> <p>5. Профессиональное самоопределение – основа счастья и жизненного успеха.</p>	
4.	<p>Бұлақ көрсең, көзін аш. Растим творческую личность 5-9 классы</p>	<p>1. Методы развития творческого мышления подростка в условиях семьи.</p> <p>2. Учимся придумывать сказки по опорам.</p> <p>3. Значение национальных детских игр в развитии творчества детей в условиях современной семьи.</p> <p>4. Повышение эффективности творческих занятий с детьми.</p> <p>5. Взаимодействие семьи и школы по развитию творческой личности.</p>	Декабрь (онлайн)
	<p>Құмарлыққа бой алдыру – тәуелділік құрдымы Зоны рисков в развитии старшеклассников 10-11 классы</p>	<p>1. Виды зависимости (пищевая, алкогольная, наркотическая, химическая, вейпы, лудомания).</p> <p>2. Признаки наличия зависимости у старшего школьника.</p> <p>3. Сынықтан өзгенің бәрі жұғады. Меры профилактики зависимого поведения.</p> <p>4. Взаимодействие семьи и школы по профилактике зависимости.</p>	Декабрь
5.	<p>Ақпараттан ақ-қараны ажырату өнері. Ребенок в интернете: как найти золотую середину 5 классы</p> <p>Ақпараттан ақ-қараны ажырату өнері. Ребенок в интернете: как найти золотую середину 6 классы</p> <p>Ақпараттан ақ-қараны ажырату өнері. Ребенок в интернете: как найти золотую середину 7 классы</p> <p>Ақпараттан ақ-қараны ажырату өнері. Ребенок в интернете: как найти золотую середину 8 классы</p> <p>Ақпараттан ақ-қараны ажырату өнері. Ребенок в интернете: как найти золотую середину 9 классы</p>	<p>1. Интернет и формы активности подростка в сети.</p> <p>2. Ключевые проблемы, последствия и возможности использования подростком интернета.</p> <p>3. Алгоритм поведения родителей для защиты подростка от кибербуллинга и опасных источников в интернет-пространстве.</p> <p>4. «Болар елдің баласы бір бірін батыр дер...» Влияние воспитания на поведение подростка в сети.</p> <p>5. Взаимодействие школы и родителей по обеспечению информационной безопасности подростка.</p>	Январь
	Жақсыдан қашпа, жаманға баспа...	1. Интернет-безопасность старшеклассников.	

	Социальные сети и интернет-пространство: безопасное поведение старшеклассников 10-11 классы	<ul style="list-style-type: none"> 2. Диагностика игровой зависимости у старшеклассников. 3. Социальные сети и интернет зависимое поведение старшеклассников. 4. Профилактика интернет-зависимости старшеклассников. 5. Взаимодействие семьи и школы по предотвращению зависимости от социальных сетей и интернет-пространства. 	
6.	«Әр нәрсенің өлшемі бар...» Как удержать баланс между «надо» и «хочу» 5-9 классы	<ul style="list-style-type: none"> 1. Потребности и желания подростка. 2. Признаки проблемного поведения подростка. 3. Алгоритм работы с негативными эмоциями 4. Ашу тасады, ақыл басады.Способы саморегуляции. 5. Предотвращение правонарушений среди подростков. 	Февраль (онлайн)
	Күйзелістен шығар жол Помогаем пережить стресс 10-11 классы	<ul style="list-style-type: none"> 1. Көңіл жақсы болғаны – өмір жақсы болғаны. Как поддержать свое ресурсное состояние. Методы выхода из стресса. 2. Эмоциональная регуляция – достижение баланса в стрессовой ситуации 3. Агрессия, депрессия, суицидальное поведение и другие крайние проявления стресса. 4. Право на ошибку как возможностьобретения опыта. 5. Взаимодействие школы и семьи в обеспечении стрессоустойчивости ребенка 	
7.	Жасөспірімдермен қарым-қатынас құпиялары. Особенности взаимоотношений подростков 5 классы	<ul style="list-style-type: none"> 1. Дружба – самое важное в жизни подростка. 2. Как дружат современные дети. Подростковые субкультуры. 3. Конфликты между подростками. Буллинг. Әдепсіз өскен адамнан, тәртіппен өскен тал жақсы. 4. Стратегии родительского поведения. 5. Национальные ценности «принятие», «уважение», «открытость» как основа построения взаимоотношений между людьми. 	Март
	Жасөспірімдермен қарым-қатынас құпиялары. Особенности взаимоотношений подростков 6 классы		
	Жасөспірімдермен қарым-қатынас құпиялары. Особенности взаимоотношений подростков 7 классы		
	Жасөспірімдермен қарым-қатынас құпиялары. Особенности взаимоотношений подростков 8 классы		
	Жасөспірімдермен қарым-қатынас құпиялары. Особенности взаимоотношений подростков		

	9 классы		
	Сүйіспеншілік – сыйластық кілті Любовь – ключ к взаимопониманию 10-11 классы	1. Любовь как основа эмоционального равновесия в семье. 2. Понятие «Айналайын», всесторонняя поддержка ребенка в семье. 3. Искренность в выражении эмоций. Эмоциональные манипуляции. 4. Как говорить со старшеклассником на деликатные темы.	
8.	Отбасы құндылығы - сарқылмас қазына Ценности как основа семейного счастья 5-9 классы	1. Актуальность применения семейных ценностей. 2. «Көңіл кең болса, үйдің тарлығы білінбес»: Гостеприимство как основа семейных ценностей 3. «Добрые родители - Добрый ребенок». Как мы формируем или сохраняем эти ценности в семье, у ребенка? 4. Бабалар дәстүрі – ұрпаққа өсиет – обсуждение и применение традиций передающихся из поколения в поколение как ценностная основа семьи. 5. Важность взаимодействия школы и родителей в вопросах сохранения национальных ценностей у подростков.	Апрель (онлайн)
8.	Атадан өсиет, анадан қасиет Традиции и ценности семьи: от поколения к поколению 10-11 классы	1. Взаимосвязь традиций народа и традиций семьи. Преемственность поколений как передача знаний, ценностей, мироощущения и традиций от старших поколений – младшим. 2. Ананың ізін қыз басар, атаның ізін ұл басар. Роль матери и отца в семье. 3. Особенности развития современного поколения детей, которые необходимо учитывать в семейном воспитании. 5. Сохранение традиций семьи в изменяющихся условиях жизни современного общества.	Май

