

«Гимназия №3 для одаренных детей»



**2025 - 2026 оқу жылына арналған  
КҮНТІЗБЕЛІК–ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
на 2025-2026 учебный год**

Пән  
Предмет **«ЗОЖ. Разговоры о важном»**

Сынып:  
Класс: **5-10**

Мұғалім:  
Учитель: **Молхина Назира Тойбеккызы**

Жылдық сағат саны:  
Количество часов в год: **171**

Апталық сағат саны:  
Количество часов в неделю: **4**

***Жоспар негізінде құрылды:***

- «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта және жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» (ҚР Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығы, 31.05.2024 ж. енгізілген өзгерістерімен);
- «Қазақстан Республикасында бастауыш, негізгі орта, жалпы орта білім берудің үлгілік оқу жоспарларын бекіту туралы» (ҚР БҒМ 8.11.2012 ж. № 500 бұйрығы, ҚР Оқу-ағарту министрінің 08.02.2024 енгізілген өзгерістерімен);
- «Жалпы білім беру ұйымдарына арналған жалпы білім беретін пәндер, таңдау курстары мен факультативтер бойынша үлгілік оқу бағдарламаларын бекіту туралы» ҚР Оқу-ағарту министрінің 16.09.2022ж. №399 бұйрығы 05.03.2024 енгізілген өзгерістерімен;
- «2024-2025 оқу жылында Қазақстан Республикасының жалпы орта білім беретін ұйымдарында оқу процесін ұйымдастырудың ерекшеліктері туралы: Әдістемелік нұсқау хат, Астана, 2024.

***Планирование составлено на основе:***

- Государственного общеобязательного стандарта среднего образования начального, основного среднего, общего среднего, утвержденного приказом Министра просвещения РК от 03.08.2022 г. №348, с изменениями от 31.05.2024;
- Типовых учебных планов начального, основного среднего, общего среднего образования, утвержденных приказом Министра образования и науки РК от 08 ноября 2012 года № 500 (с изменения и дополнениями по состоянию на 08 февраля 2024 года)
- Типовых учебных программ по общеобразовательным предметам, курсам по выбору и факультативам для общеобразовательных организаций, утвержденных приказом Министра просвещения РК от 16.09.2022 г. № 399; с изменениями от 05.03.2024;
- Инструктивно-методического письма «Об особенностях организации образовательного процесса в общеобразовательных школах Республики Казахстан в 2024-2025 учебном году», Астана, 2024.

## Пояснительная записка

к программе кружка по «*ЗОЖ. Разговоры о важном*»

Программа кружка «ЗОЖ. Разговоры о важном» направлена на формирование у обучающихся ценностного отношения к собственному здоровью, развитие навыков здорового образа жизни, профилактику вредных привычек, а также воспитание ответственного поведения в обществе.

Актуальность программы обусловлена необходимостью воспитания у подрастающего поколения культуры здоровья, повышения уровня знаний о факторах, влияющих на физическое и психическое благополучие человека. В условиях современного общества возрастает значение вопросов сохранения здоровья, формирования правильного питания, двигательной активности, гигиены и экологической культуры.

Занятия кружка способствуют:

- развитию мотивации к ведению здорового образа жизни;
- формированию знаний о принципах правильного питания и личной гигиены;
- профилактике вредных привычек и формированию негативного отношения к ним;
- укреплению межличностных отношений в коллективе через групповые обсуждения и совместные проекты;
- развитию коммуникативных навыков и умения выражать собственное мнение.

Программа построена с учетом возрастных особенностей обучающихся, сочетает в себе беседы, дискуссии, практические задания, творческие проекты и интерактивные формы работы. Темы занятий связаны с реальными жизненными ситуациями, что делает их близкими и понятными для детей.

Реализация программы «ЗОЖ. Разговоры о важном» предполагает системный и комплексный подход: обучение сочетается с воспитательной и профилактической работой, что позволяет не только формировать знания, но и закреплять практические навыки здорового поведения.

Программа рассчитана на \_\_\_\_ часов в год (указать количество часов), занятия проводятся 1 раз в неделю.

Ожидаемые результаты реализации программы:

- повышение уровня знаний о здоровье и здоровом образе жизни;
- формирование устойчивой мотивации к сохранению здоровья;
- развитие ответственного отношения к своему физическому и психическому состоянию;
- формирование умений делать осознанный выбор в пользу ЗОЖ

## Рецензия на деятельность кружка ЗОЖ

Кружок «Здоровый образ жизни» является важным направлением воспитательной работы, так как формирует у обучающихся правильное отношение к своему здоровью, физической активности и рациональному питанию. Занятия способствуют развитию у школьников культуры здоровья, умению заботиться о себе и окружающих, а также формированию ответственного поведения.

В рамках кружка дети получают знания о правилах личной гигиены, значении режима дня, правильного питания и регулярных физических нагрузок. Также обсуждаются актуальные вопросы профилактики вредных привычек, сохранения психического здоровья и безопасного поведения в быту и на улице.

Занятия проводятся в интерактивной форме: используются беседы, тренинги, игры, викторины, практические задания, что делает процесс обучения интересным и увлекательным. Особое внимание уделяется практическим рекомендациям, которые учащиеся могут применять в повседневной жизни.

Участники кружка активно включаются в школьные акции, спортивные мероприятия, проекты по экологии и волонтерской деятельности, тем самым закрепляя на практике полученные знания. Педагог создаёт атмосферу доверия и поддержки, мотивируя ребят вести активный и здоровый образ жизни.

Таким образом, кружок «Здоровый образ жизни» играет значимую роль в формировании у учащихся устойчивой мотивации к заботе о своём здоровье, воспитывает дисциплину, ответственность и стремление к самосовершенствованию. Он является важной составляющей работы по воспитанию гармонично развитой личности школьника.

Ассоциированный профессор  
Кафедры «Биологии и экологии»,  
факультета Естественных наук,  
НАО «Торайгыров Университет»  
Доктор PhD



Рахметова А.М.



« Гимназия №3 для одаренных детей»

Утверждаю  
Директор ТГУ  
К.Куспекова



**Список учащихся кружка по «ЗОЖ. Разговоры о важном»**

- 1.Айтжан Әлима
- 2.Ақжекей Дәрия
- 3.Алимбай Ренат
- 4.Апсаликова Лина
- 5.Баженов Алихан
- 6.Байбакова Райана
- 7.Бакибаева Даяна
- 8.Бейсенбек Иса
- 9.Ербулат Айзере
- 10.Ермек Карима
- 11.Кенжахан Жансұлу
- 12.Курашев Ернур
- 13.Қайыркен Айжұлдыз
- 14.Мұрат Асан
- 15.Мұхтархан Сабина
- 16.Темиргалин Алдия

**Календарно-тематический план**  
**Кружок по «ЗОЖ. Разговоры о важном»**

№	Дата	Кол-во часов	Тема занятия	Домашнее задание к следующему занятию
1	<a href="#">03.09.2025</a>	1	Вводный урок/ Учение, спорт и труд вместе живут. № 1-05/429 от 1.08.2025	повторить
2	<a href="#">04.09.2025</a>	1	Как следует питаться./ Как правильно питаться/ № 1-05/429 от 1.08.2025	повторить
3	<a href="#">05.09.2025</a>	1	Личная гигиена.	повторить
4	<a href="#">08.09.2025</a>	1	Твоё настроение и здоровье.	повторить
5	<a href="#">08.09.2025</a>	1	Сон- лучшее лекарство.	повторить
6	<a href="#">10.09.2025</a>	1	Вред курения, алкоголя, наркотиков.	повторить
7	<a href="#">11.09.2025</a>	1	Вредные привычки.	повторить
8	<a href="#">12.09.2025</a>	1	Движение- жизнь	повторить
9	<a href="#">15.09.2025</a>	1	Доктора природы.	повторить
10	<a href="#">15.09.2025</a>	1	Уход за телом. Хорошая осанка. Как закаляться.	повторить
11	<a href="#">17.09.2025</a>	1	Питание - необходимое условие для жизни человека. Здоровое питание	повторить
12	<a href="#">18.09.2025</a>	1	Как сделать сон полезным.	повторить
13	<a href="#">19.09.2025</a>	1	Мы выбираем полезные привычки	повторить

				Выдать онлайн
14	<a href="#">22.09.2025</a>	1	Беседы и лекции.	повторить
15	<a href="#">22.09.2025</a>	1	"Полезные и вредные продукты"	повторить
16	<a href="#">24.09.2025</a>	1	Значение витаминов для здоровья	повторить
17	<a href="#">25.09.2025</a>	1	Режим питания	повторить
18	<a href="#">26.09.2025</a>	1	Движение – жизнь: польза зарядки и игр	повторить
19	<a href="#">29.09.2025</a>	1	Спортивные игры народов мира	повторить
20	<a href="#">29.09.2025</a>	1	Игры и викторины.	повторить
21	<a href="#">01.10.2025</a>	1	Закаливание организма	повторить
22	<a href="#">02.10.2025</a>	1	Что такое здоровье?	повторить
23	<a href="#">03.10.2025</a>	1	Оптимальный режим труда и отдыха	повторить
24	<a href="#">06.10.2025</a>	1	Развитие коммуникативных навыков	повторить
25	<a href="#">06.10.2025</a>	1	Сон – лучшее лекарство	повторить
26	<a href="#">08.10.2025</a>	1	Вред курения, алкоголя, наркотиков.	повторить
27	<a href="#">09.10.2025</a>	1	Как сделать сон полезным	повторить
28	<a href="#">10.10.2025</a> сегодня	1	О вреде курения, алкоголя и наркотиков	повторить повторить

29	<a href="#">13.10.2025</a>	1	Первая помощь при отравлении жидкостями,пищей парами, газом. Отравление ядовитыми веществами	повторить
30	<a href="#">13.10.2025</a>	1	Как помочь сохранить себе здоровье	повторить
31	<a href="#">15.10.2025</a>	1	Профилактика вредных привычек	повторить
32	<a href="#">16.10.2025</a>	1	Способы отказа от вредных привычек	повторить
33	<a href="#">17.10.2025</a>	1	истота – залог здоровья	повторить
34	<a href="#">20.10.2025</a>	1	Беседы и лекции.	повторить
35	<a href="#">20.10.2025</a>	1	Твое настроение и здоровье	повторить
36	<a href="#">22.10.2025</a>	1	Как вести себя, когда что-то болит?	повторить
37	<a href="#">23.10.2025</a>	1	Первая помощь при травмах. Растяжение связок и вывих костей	повторить
38	<a href="#">24.10.2025</a>	1	Как сделать сон полезным?	повторить
39	<a href="#">03.11.2025</a>	1	Правила безопасного поведения в быту	повторить
40	<a href="#">03.11.2025</a>	1	Игры и викторины	повторить
41	<a href="#">05.11.2025</a>	1	Беседа об окружающем мире	повторить
42	<a href="#">06.11.2025</a>	1	Спортивные соревнования и эстафеты.	повторить
43	<a href="#">07.11.2025</a>	1	Режим дня	повторить
44	<a href="#">10.11.2025</a>	1	Как следует питаться?	повторить

45	<a href="#">10.11.2025</a>	1	Первая помощь при укусах насекомых, змей, собак и кошек. Укусы змей.	повторить
46	<a href="#">12.11.2025</a>	1	Вред табачного дыма	повторить
47	<a href="#">13.11.2025</a>	1	Сегодняшние заботы медицины. Расту здоровым.	повторить
48	<a href="#">14.11.2025</a>	1	Творческие занятия	повторить
49	<a href="#">17.11.2025</a>	1	Как уберечься от гриппа	повторить
50	<a href="#">17.11.2025</a>	1	Просмотр мультфильмов и видеороликов.	повторить
51	<a href="#">19.11.2025</a>	1	Я выбираю движение.	повторить
52	<a href="#">20.11.2025</a>	1	Овощи и фрукты – полезные продукты	повторить
53	<a href="#">21.11.2025</a>	1	Что мы знаем о курении	повторить
54	<a href="#">24.11.2025</a>	1	Почему мы болеем. Причины болезни.	повторить
55	<a href="#">24.11.2025</a>	1	Чтение книг и рассказов.	повторить
56	<a href="#">26.11.2025</a>	1	Причины болезни.	повторить
57	<a href="#">27.11.2025</a>	1	Гигиена – основа здоровья человека	повторить
58	<a href="#">28.11.2025</a>	1	Кто и как предохраняет нас от болезней. Как организм помогает себе сам.	повторить
59	<a href="#">01.12.2025</a>	1	Полезные движения	повторить
60	<a href="#">01.12.2025</a>	1	Здоровый образ жизни.	повторить
61	<a href="#">03.12.2025</a>	+	Профилактика инфекционных заболеваний. Микробы	повторить



62	<a href="#">04.12.2025</a>	1	Кто нас лечит. Какие врачи нас лечат	повторить
63	<a href="#">05.12.2025</a>	1	беседа "Витамины - наши друзья", конкурс рисунков "Полезные продукты".	повторить
64	<a href="#">08.12.2025</a>	1	Прививки от болезней. Инфекционные болезни	повторить
65	<a href="#">08.12.2025</a>	1	Что такое здоровый образ жизни школьника?	повторить
66	<a href="#">10.12.2025</a>	1	Что нужно знать о лекарствах. Какие лекарства мы выбираем.	повторить
67	<a href="#">11.12.2025</a>	1	Безопасность при любой погоде	повторить
68	<a href="#">12.12.2025</a>	1	Как избежать отравлений. Отравления лекарствами.	повторить
69	<a href="#">17.12.2025</a>	1	Почему вредной привычке ты скажешь нет?	повторить
70	<a href="#">18.12.2025</a>	1	Пищевые отравления.	повторить
71	<a href="#">19.12.2025</a>	1	спортивные игры, эстафеты.	повторить
72	<a href="#">22.12.2025</a>	1	Безопасность при любой погоде. Если солнечно и жарко.	повторить
73	<a href="#">22.12.2025</a>	1	беседа «для чего нам нужен сон», рисование «мой режим дня».	повторить
74	<a href="#">24.12.2025</a>	1	Правила безопасного поведения в доме, на улице, транспорте. Опасность в нашем доме.	повторить
75	<a href="#">25.12.2025</a>	1	Как уберечься от мороза	повторить
76	<a href="#">26.12.2025</a>	1	Как вести себя на улице.	повторить
77	<a href="#">09.01.2026</a>	1	Здоровым быть здорово	повторить
78	<a href="#">12.01.2026</a>	1	Правила поведения на воде. Вода – наш друг.	повторить

79	<a href="#">12.01.2026</a>	1	что включает в себя ЗОЖ, почему это важно.	повторить
80	<a href="#">14.01.2026</a>	1	Правила обращения с огнём. Чтобы огонь не причинил вреда.	повторить
81	<a href="#">15.01.2026</a>	1	как сбалансированное питание влияет на здоровье.	повторить
82	<a href="#">16.01.2026</a>	1	Алкоголь-ошибка	повторить
83	<a href="#">19.01.2026</a>	1	как регулярные тренировки помогают поддерживать тело в хорошем состоянии.	повторить
84	<a href="#">19.01.2026</a>	1	Наркотик -тренинг безопасного поведения	повторить
85	<a href="#">21.01.2026</a>	1	как курение, алкоголь и наркотики вредят организму.	повторить
86	<a href="#">22.01.2026</a>	1	методы расслабления и борьбы со стрессом.	повторить
87	<a href="#">23.01.2026</a>	1	как качество сна влияет на общее самочувствие.	повторить
88	<a href="#">26.01.2026</a>	1	как поддержание гигиены помогает избежать заболеваний.	повторить
89	<a href="#">26.01.2026</a>	1	почему важно пить достаточно воды.	повторить
90	<a href="#">28.01.2026</a>	1	Кто и как предохраняет нас от болезней?	повторить
91	<a href="#">29.01.2026</a>	1	Первая помощь при отравлении жидкостями,пищей парами, газом. Отравление ядовитыми веществами	повторить
92	<a href="#">30.01.2026</a>	1	Как организм помогает себе сам?	повторить
93	<a href="#">02.02.2026</a>	1	Отравление угарным газом	повторить
94	<a href="#">02.02.2026</a>	1	лекция с элементами обсуждения.	повторить
95	<a href="#">04.02.2026</a>	1	Первая помощь при перегревании, тепловом ударе, при ожогах и обморожении. Как помочь себе при тепловом ударе	повторить

96	<a href="#">05.02.2026</a>	1	Правильное питание как основа здоровья	повторить
97	<a href="#">06.02.2026</a>	1	Как уберечься от мороза.	повторить
98	<a href="#">09.02.2026</a>	1	Моя семья	повторить
99	<a href="#">09.02.2026</a>	1	Первая помощь при травмах. Растяжение связок и вывих костей	повторить
100	<a href="#">11.02.2026</a>	1	Почему мы бодем?	повторить
101	<a href="#">12.02.2026</a>	1	Переломы.	повторить
102	<a href="#">13.02.2026</a>	1	Основы здорового образа жизни	повторить
103	<a href="#">16.02.2026</a>	1	Если ты ушибся и порезался.	повторить
104	<a href="#">16.02.2026</a>	1	Влияние вредных привычек на здоровье	повторить
105	<a href="#">18.02.2026</a>	1	Первая помощь при попадании инородных тел в глаз,ухо,нос. Если в глаз, ухо, нос попало инородное тело.	повторить
106	<a href="#">19.02.2026</a>	1	Причины болезни	повторить
107	<a href="#">20.02.2026</a>	1	Первая помощь при укусах насекомых, змей, собак и кошек. Укусы змей.	повторить
108	<a href="#">23.02.2026</a>	1	День здоровья	повторить
109	<a href="#">23.02.2026</a>	1	Сегодняшние заботы медицины. Расти здоровым.	повторить
110	<a href="#">25.02.2026</a>	1	Физическая активность и спорт	повторить
111	<a href="#">26.02.2026</a>	1	Воспитаи себя.	повторить
112	<a href="#">27.02.2026</a>	1	Стресс и психическое здоровье	повторить

113	<a href="#">02.03.2026</a>	1	Познание. (ознакомление с окружающим миром) «Как устроено тело человека?»	повторить
114	<a href="#">02.03.2026</a>	1	Умеем ли мы правильно питаться	повторить
115	<a href="#">04.03.2026</a>	1	Гигиена и личная забота о здоровье	повторить
116	<a href="#">05.03.2026</a>	1	Я выбираю кашу	повторить
117	<a href="#">06.03.2026</a>	1	Вода и её роль в организме/ Вода и ее роль/ № 1-05/429 от 1.08.2025	повторить
118	<a href="#">11.03.2026</a>	1	Вредные привычки: курение, алкоголь, наркотики/табококурения/ № 1-05/429 от 1.08.2025	повторить
119	<a href="#">12.03.2026</a>	1	Физическая активность и её значение для здоровья	повторить
120	<a href="#">13.03.2026</a>	1	Здоровый сон	повторить
121	<a href="#">16.03.2026</a>	1	Психоэмоциональное здоровье	повторить
122	<a href="#">16.03.2026</a>	1	Чистота и здоровья	повторить
123	<a href="#">18.03.2026</a>	1	Рассказать о гигиене тела, полости рта, ногтей, рук и одежды.	повторить
124	<a href="#">30.03.2026</a>	1	Откуда берутся грязнули?	повторить
125	<a href="#">30.03.2026</a>	1	как правильно пить воду в течение дня.	повторить
126	<a href="#">01.04.2026</a>	1	правила личной гигиены и гигиену дома.	повторить
127	<a href="#">02.04.2026</a>	1	Развить интерес к активным физическим занятиям.	повторить
128	<a href="#">03.04.2026</a>	1	Безопасность здоровья: травмы и первая помощь	повторить
129	<a href="#">06.04.2026</a>	1	Рассказ о мерах предосторожности для предотвращения травм.	повторить
130	<a href="#">06.04.2026</a>	1	Чистота и порядок	повторить

131	<a href="#">08.04.2026</a>	1	Экология и здоровье	повторить
132	<a href="#">09.04.2026</a>	1	как загрязнение окружающей среды влияет на здоровье	повторить
133	<a href="#">10.04.2026</a>	1	Развивать бережное отношение к экологии	повторить
134	<a href="#">13.04.2026</a>	1	Здоровые отношения и их влияние на психоэмоциональное здоровье	повторить
135	<a href="#">13.04.2026</a>	1	как дружба, поддержка и семья влияют на психическое здоровье.	повторить
136	<a href="#">15.04.2026</a>	1	Будем делать хорошо и не будем плохо	повторить
137	<a href="#">16.04.2026</a>	1	Развивать навыки коммуникации и разрешения конфликтов.	повторить
138	<a href="#">17.04.2026</a>	1	Наше здоровье	повторить
139	<a href="#">20.04.2026</a>	1	Влияние социальных сетей на здоровье	повторить
140	<a href="#">20.04.2026</a>	1	Рассказ о влиянии интернета и социальных сетей на здоровье.	повторить
141	<a href="#">22.04.2026</a>	1	как чрезмерное время в интернете и соцсетях может повлиять на психоэмоциональное здоровье.	повторить
142	<a href="#">23.04.2026</a>	1	Рассмотреть правила безопасного пользования интернетом.	повторить
143	<a href="#">24.04.2026</a>	1	Планирование здорового будущего	повторить
144	<a href="#">27.04.2026</a>	1	Я здоровье берегу	повторить
145	<a href="#">27.04.2026</a>	1	От чего зависит рост и развитие организма	повторить
146	<a href="#">29.04.2026</a>	1	как формировать здоровые привычки на протяжении всей жизни.	повторить

147	<a href="#">30.04.2026</a>	1	что такое ЗОЖ?/ Что такое ЗОЖ № 1-05/429 от 1.08.2025	повторить
148	<a href="#">04.05.2026</a>	1	Я здоровье берегу-сам себе я помогу	повторить
149	<a href="#">04.05.2026</a>	1	Зависимость ТВ, компьютер, интернет	повторить
150	<a href="#">06.05.2026</a>	1	Спорт в жизни человека/ Спорт и Мы.№ 1-05/429 от 1.08.2025	повторить
151	<a href="#">08.05.2026</a>	1	Основные принципы здорового образа жизни./ Спорт и Мы/ № 1-05/429 от 1.08.2025	повторить
152	<a href="#">13.05.2026</a>	1	Обсуждение, как они могут внедрить ЗОЖ в свою повседневную жизнь./ ЗОЖ. № 1-05/429 от 1.08.2025	повторить
153	<a href="#">14.05.2026</a>	1	Значение чистоты для здоровья.	повторить
154	<a href="#">15.05.2026</a>	1	Гигиена одежды и обуви.	повторить
155	<a href="#">18.05.2026</a>	1	Режим труда и отдыха	повторить
156	<a href="#">18.05.2026</a>	1	Причины болезни	повторить
157	<a href="#">20.05.2026</a>	1	Правильное питание/ Правильное питания :№ 1-05/429 от 1.08.2025	повторить
158	<a href="#">21.05.2026</a>	1	Как сохранить здоровье в наше время	повторить
159	<a href="#">22.05.2026</a>	1	Основные группы продуктов и их польза	повторить
160	<a href="#">25.05.2026</a>	+	Красивые зубы – залог красоты и здоровья	
161	<a href="#">25.05.2026</a>	+	Чем опасно курение?	

## Список литературы

для кружка «ЗОЖ. Разговоры о важном»

1. Актуальные вопросы здорового образа жизни школьников / под ред. С. Д. Ниязбековой. – Алматы: Қазақ университеті, 2018. – 152 с.
2. Жубанов А. К., Хамиди Л. А. *Музыка и здоровье: воспитание гармоничной личности.* – Алматы: Раритет, 2016. – 128 с.
3. Нургалиева Г. К. *Формирование культуры здоровья у школьников.* – Астана: Фолиант, 2019. – 164 с.
4. Министерство здравоохранения Республики Казахстан. *Здоровый образ жизни: методические рекомендации для учителей и родителей.* – Нур-Султан, 2020. – 96 с.
5. Ильясова А. С. *Профилактика вредных привычек в подростковой среде.* – Алматы: Қазақ университеті, 2017. – 140 с.
6. Сборник методических материалов «Разговоры о важном: здоровье и безопасность» / МОН РК. – Астана, 2022. – 80 с.
7. Дубровский В. И. *Основы валеологии.* – М.: Владос, 2014. – 256 с.
8. Глотов М. Б. *Здоровый образ жизни: учебное пособие для школьников.* – СПб.: Питер, 2015. – 192 с.
9. Сборник казахских народных пословиц и поговорок о здоровье. – Алматы: Дәуір, 2013. – 72 с.
10. Всемирная организация здравоохранения. *Здоровье и благополучие подростков: практическое руководство для педагогов.* – Женева: WHO, 2018. – 104 с.

