



2025 жылдың қыркүйек айының 18-і «Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығы» аясындағы офлайн форматында №1 сабақ өтілде.

2025 жылғы 18 қыркүйегінде «Дарынды балаларға арналған №3 гимназия» ММ сынып жетекшілер 5-9 сыныптар үшін «Жасөспірімдердегі ұйқы: Оқуға және мінез-құлыққа әсері» тақырыбында, ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығы шеңберінде офлайн-сабақтар өткізді, 10-11 сыныптар үшін «Жасөспірімдердің ұйқысы және психикалық денсаулығы».

Педагогикалық қолдаудың мақсаты: балалардың әл-ауқатын қамтамасыз етуде мектеп пен ата-аналар арасындағы тиімді өзара іс-қимыл үшін жағдай жасау. Сынып жетекшілері ата-аналарға балаларды тәрбиелеу және дамыту мәселелерінде балалардың ата-аналарының құзыреттерін қалыптастыру қажет екенін түсіндірді.

Сынып жетекшілері ата-аналарға баланың физикалық және психикалық денсаулығын сақтау факторы ретінде ұйқыға құндылық қатынасын қалыптастыру қажет екенін түсіндірді. Бала кезінен бастап сіз балаларыңызды күнделікті өмірге, уақытты ұйымдастыруға, дұрыс ұйықтауға үйретуіңіз керек. Ұйқы өмірдің басқа компоненттерімен өте тығыз байланысты: гигиена, киім, тамақтану, ашық ауада серуендеу және басқалар. Сынып жетекшілері ата-аналарға баласын сау ұйқыға үйрете алатындығы туралы ұсыныстар берді. Жалпы қатысқан ата-аналар саны екі жүзге жуық.

<https://www.instagram.com/p/DOvvIgXDdV-/igsh=cnB6NjVydGM4M2Vn>

<https://www.instagram.com/p/DOvudj3DaS6/?igsh=c2V6M3JjamxxMWJv>

Онлайн-занятие в рамках «Центра педагогической поддержки родителей» за сентябрь 2025 года

18 сентября 2025 г. в ГУ «Гимназия №3 для одранных детей» классными руководителями проведены офлайн-занятия в рамках ЦППР (центр педагогической поддержки родителей) для 5-9 классов на тему «Сон у подростков: влияние на учебу и поведение», для 10-11 классов на тему «Сон и ментальное здоровье подростков».

Цель педагогической поддержки: обеспечение условий для эффективного взаимодействия между школой и родителями в обеспечении благополучия детей. Классные руководители разъяснили родителям, что необходимо формировать компетенций родителей детей в вопросах воспитания и развития детей.

Классные руководители разъяснили родителям, что необходимо формирование ценностного отношения ко сну как фактору сохранения физического и психического здоровья ребенка. С самого детства нужно приучать своих детей к распорядку дня, организации времени, правильному сну. Сон очень тесно связан с другими составляющими жизни: гигиеной, одеждой, питанием, прогулками на свежем воздухе и другими. Классные руководители дали рекомендации родителям, что они могут проконтролировать и приучить своего ребенка к здоровому сну.