

Утверждаю:
Директор ГУ «Гимназия №3 для
одаренных детей» города Павлодара
Куспекова К.М.
«19» августа 2025 год



Перспективное – четырехнедельное меню

3 неделя										4 неделя									
Комплекс №1										Комплекс №2									
Понедельник-1	Вторник-2	Среда-3	Четверг-4	Пятница-5	Понедельник-1	Вторник-2	Среда-3	Четверг-4	Пятница-5	Понедельник-1	Вторник-2	Среда-3	Четверг-4	Пятница-5					
Салат морковь с яблоками-80	Соус сметанный-20 Гречка рассыпчатый с овощами-150 Котлеты из говядины-90	Салат из варенных овощей-80 Суп рисовый с мясом-220	Биточки рыбные-90 Соус молочно-томатный-20 Картофельно-морковное пюре-150	Рагу из птицы-220	Палочки из моркови и огурца-80 Плов из птицы-220	Ленивые голубцы с говядиной-220	Шницель из птицы-90 Гречка рассыпчатая-150	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе-90	Салат из варенных овощей-80	Яблоко-50гр	Яблоко-120	Яблоко-120	Яблоко-120	Суп макаронными изделиями и мясом-220					
Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20					
Напиток «Денсаулык»-200	Чай сладкий-200	Напиток лимонный-200	Компот из свежих яблок -200	Какао с молоком-200	Какао с молоком-200	Компот из свежих яблок -200	Напиток лимонный-200	Напиток «Денсаулык»-200	Напиток лимонный-200	Напиток «Денсаулык»-200	Напиток лимонный-200	Напиток «Денсаулык»-200	Напиток лимонный-200	Напиток лимонный-200					
3 неделя										4 неделя									
Комплекс №1										Комплекс №2									
Понедельник-1	Вторник-2	Среда-3	Четверг-4	Пятница-5	Понедельник-1	Вторник-2	Среда-3	Четверг-4	Пятница-5	Понедельник-1	Вторник-2	Среда-3	Четверг-4	Пятница-5					
Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20					
Чай сладкий-200	Компот-200	Чай сладкий-200	Компот-200	Чай сладкий-200	Чай сладкий-200	Компот-200	Компот-200	Компот-200	Чай сладкий-200	Чай сладкий-200	Компот -200	Чай сладкий-200	Компот -200	Компот-200					
Суп «Харчо»-250	Суп «Сырный»-250	Суп «Щи из свежей капусты»-220	Суп рыбный (семга)-220	Суп гороховый-250	Суп с клецками-250	Суп «Солянка»-250	Суп «Рассольник»-220	Борщ с мясом-220	Суп гороховый-250	Суп «Харчо»-250	Суп «Сырный»-250	Суп «Щи из свежей капусты»-220	Суп «Харчо»-250	Суп гороховый-250					
Фетучини-220	Котлета из говядина-90 Гречка-150	Плов из мяса курицы-200	Овощное рагу из курицы-200		Гуляж из птицы-100 Гречка рассыпчатая-150	Плов из мяса курицы-220	Жаркое по домашнему из мяса курицы-220	Котлета рыбная из семги-90 Картофельное пюре-150	Гречка по купеческий-200	Суп макаронными изделиями и мясом-220	Суп макаронными изделиями и мясом-220	Суп макаронными изделиями и мясом-220	Суп макаронными изделиями и мясом-220	Суп макаронными изделиями и мясом-220					
Салат морковный-80	Салат из свежих овощей-80	Салат «Винегрет»-80	Салат свекольный с яблоком-80	Салат «Витаминный»-70	Салат из свежих овощей-80	Салат свекольный-80	Салат «Винегрет»-80	Салат «Витаминка»-80	Салат из свежей капусты с яблоком -80	Салат морковный-80	Салат из свежих овощей-80	Салат «Винегрет»-80	Салат «Витаминка»-80	Салат из свежей капусты с яблоком -80					