



02.09.2025 жыл

**Комплексный план
мероприятий по половому воспитанию обучающихся
в ГУ «Гимназия №3 для одаренных детей»
на 2025-2026 учебный год**

Половое воспитание детей

Половое воспитание есть особая часть нравственного воспитания. Его составляющая часть – воспитание отношений человека одного пола к другому и связанных с этим сложных и тончайших навыков поведения и самоконтроля.

Половое воспитание – это система мер педагогического воздействия на детей и подростков с целью создания у них правильного представления о сущности взаимоотношений полов и воспитании норм поведения в половой жизни.

Содержание полового воспитания определяется его целями и задачами.

Собственное содержание полового воспитания – это жизнь, окружающая подростка, взаимоотношениями между людьми разного пола, нормы этих взаимоотношений, личная жизнь людей семье, сфере их деятельности. Воспитание представляет собой систему знаний и специфических умений, позволяющих решать поставленные задачи.

Цель полового воспитания – сформировать у детей и подростков правильное понимание сущности нравственных норм и установок в области взаимоотношений полов и потребность руководствоваться ими во всех сферах деятельности. Такими нормами и установками являются:

понимание человеком общественного интереса, который заключен в его взаимоотношениях с другим полом;

умение находить правильное решение конкретных нравственных проблем, возникающих в сфере этих взаимоотношений;

устойчивость к навязыванию подрастающему поколению сексуальной распущенности, потребительского отношения к другому полу, пренебрежения моральными ценностями.

Задачи полового воспитания:

воспитание у подростка чувства социальной ответственности за каждый поступок;

стимулирование стремления к тому, чтобы иметь прочную, здоровую, дружную семью, сознательно относиться к воспитанию своих детей;

воспитание у подростков чувства воспитания к другим подросткам;

выработка умения оценивать свои поступки в отношении других людей;

воспитание ответственного отношения к своему здоровью и здоровью других людей, формирование убеждения о вреде ранних половых связей и недопустимости безответственности и легкомыслия в сфере отношений с представителями другого пола; разъяснение сути понятия «взросłość».

Формы реализации полового воспитания:

- **работа с родителями** (формирование у родителей представления о главных этапах полового воспитания и создании оптимальных условий для правильного полового развития ребенка): общешкольные родительские собрания, классные родительские собрания; психолого – педагогические лекции; родительские чтения; презентации; лекции и беседы; индивидуальная работа; размещение информации на школьном сайте; родительские чтения.
- **работа с детьми и подростками** (выработка у детей навыков и знаний, связанных с полом, с учетом возрастных особенностей): классные часы; беседы; индивидуальная работа; ролевые игры; уроки нравственности; диагностические исследования; конкурсы. викторины, фотовыставки, интеллектуально – познавательные игры; диспуты, круглые столы; конкурсно – развлекательные и игровые программы; тематические вечера; вечера вопросов и ответов; тренинговые занятия (направленные на информирование подростков об институте семьи и брака, профилактику раннего вступления в половую связь, вредных привычек, заболеваний, передающихся половым путем, нежелательной беременности, абортов, сексуального насилия и пр.).

Формы и методы контроля успешности проводимых мероприятий:

- анкетирование;
- тестирование;
- открытые мероприятия.

**План мероприятий по половому воспитанию обучающихся
на 2025-2026 учебный год.**

№ п/п	Мероприятие (Формы нравственно-полового воспитания учащихся)	Срок	Ответственные
1	Рассмотрение вопросов профилактики и предупреждения жестокого обращения и насилия в отношении несовершеннолетних на заседаниях Совета профилактики	по мере необходимости	
2	Правовое просвещение педагогов по вопросу предупреждения насилия над личностью среди учащихся	по мере необходимости	заместитель директора по воспитательной работе
3	Изучение методических рекомендаций для родителей и педагогических работников образовательных учреждений по вопросам профилактики и предупреждения жестокого обращения и насилия в отношении несовершеннолетних	октябрь	педагог социальный, классные руководители
4	Освещение на официальном сайте учреждения образования вопросов профилактики жестокого обращения и насилия в отношении несовершеннолетних	на протяжении года	педагог социальный
5	Информирование участников образовательного процесса об учреждениях и телефонах для жертв домашнего насилия	сентябрь	педагог – психолог социальный педагог
6	Занятие с элементами тренинга "Алгоритм выявления жестокости и насилия в отношении несовершеннолетних"	октябрь	педагог-психолог
7	Круглый стол с педагогическими работниками «Формы жестокого обращения с детьми» (профилактика случаев жестокого обращения (насилия) в отношении несовершеннолетних)	март	педагог социальный, заместитель директора по воспитательной работе

Работа с педагогическим коллективом

1.	по половому (гендерному)воспитанию учащихся	сентябрь	Толектемирова А.С., учителя биологии психолог, социальный педагог
----	---	----------	---

2.	<p><u>СМ классных руководителей по темам:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Половое воспитание как составляющая гармоничного развития личности; • Социально-гигиенические аспекты полового воспитания подростков. 	раз в четверть	Уматова М.Э. Айтказина Н.О.
3.	<p>Семинары для классных руководителей и учителей – предметников:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «В помощь классному руководителю и офицеру-воспитателю» (Методические рекомендации по организации работы по половому воспитанию учащихся). <p>Лекции:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Профилактика отклонений в поведении и нравственном развитии школьников. • Норма и отклонение от нормы в половом созревании мальчиков и девочек. • Роль СМИ в половом воспитании учащихся. 	Ноябрь, февраль	Психологический центр
3.	Рассмотрение темы на уроках биологии	В течении года по плану программы	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.
4.	<p>Методические семинары для классных руководителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Понятие и актуальность полового воспитания в педагогике и психологии» - «Работа классного руководителя по половому воспитанию учащихся как способ укрепления духовно – нравственного здоровья» - «Особенности полового и гигиенического воспитания детей младшего школьного возраста» - «Психосексуальное воспитание детей в условиях семьи» <ul style="list-style-type: none"> • «Роль полового воспитания в домашнем обучении» • «Как правильно отвечать на «неудобные» вопросы» • «Практические советы по половому воспитанию ребенка» 	<p>Ноябрь</p> <p>Январь</p> <p>Март</p>	
5.			
6.	<p>Лектории для родителей «Половое воспитание детей и подростков».</p> <p>Лекция 1. «Законодательное определение границ допустимого и необходимого в половом воспитании учащихся»</p> <p>Лекция 2. Содержание и принципы полового воспитания»</p>	В течение года	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.

	Лекция 3. «Единство полового и нравственного воспитания»		
7.	<ul style="list-style-type: none"> • Заседание СМ классных руководителей: «О едином подходе при подготовке мероприятий по половому воспитанию обучающихся». • «Методические рекомендации: как проводить уроки нравственности по половому воспитанию» 	Январь Апрель	Уматова М.Э. Айтказина Н.О.
8.	Презентация «Половое воспитание учащихся»	Октябрь	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.
9.	Книжные выставки в библиотеке: - «Подготовка старшеклассников к семейной жизни». - «Современный подросток. Взросление и пол»	Октябрь Январь	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.

Работа с родителями обучающихся.

1.	Общешкольное родительское собрание «Разговор на трудную тему, или половое воспитание детей и подростков»	январь	Заместитель директора по ВР.
2.	Классные родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> • «Половое воспитание в семье» (5 класс) • «Половое развитие и методы полового воспитания» (6 класс) • «Половые различия и половое созревание. Проблемы и решения» (7 класс) • «Возраст первой любви» (8 класс) • «Нравственная сторона полового воспитания» (9 класс) • «Последствия неправильного полового воспитания» (10 класс) • «У порога самостоятельной жизни» (11 класс) 	В течение учебного года	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р. Классные руководители
3.	Психолого – педагогический лекторий «Половое воспитание как составная компонента семейно – нравственного воспитания детей»: Лекция 1 «Психосексуальное воспитание детей в условиях семьи» Лекция 2. «Половое воспитание в период полового созревания». Лекция 3. «Роль семьи в половом воспитании детей»»	Октябрь Декабрь Март	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.
4.	Индивидуальные и групповые тематические консультации: <ul style="list-style-type: none"> • «Сохранение репродуктивного здоровья 	В течение года по запросу	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.
5.	Презентация «Что думают мамы о половом воспитании детей», «Половое воспитание детей»	Сентябрь	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.

6.	<p>Книжные выставки в библиотеке «В помощь родителям о половом воспитании детей и подростков»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Половое воспитание и сексуальная мораль» - «Родителям о сексологии» - «Родитель – ребенок: мир взаимоотношений» - «Сексуальность и культура» 	Декабрь, март	Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.
----	--	---------------	----------------------------------

Работа с обучающимися

1	<p>Классные часы:</p> <p>Для учащихся 4 классов</p> <ul style="list-style-type: none"> • «О девочках и мальчиках»; • «Дружба начинается с улыбки» • «Наш класс – моя семья. О взаимоотношениях мальчиков и девочек» • «Что такая нравственность» <p>Для учащихся 5 – 8 классов</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Дружба и любовь» • «Знать, чтобы не оступиться» • «Нравственные и психологические основы семьи» • «Любовь – волшебная страна» • «Взаимоотношения мужчины и женщины» <p>Для учащихся 9 – 11 классов</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Брак и семья в жизни человека» • «Почему распадаются семьи» • «Испытание целомудрием» • «Объективные закономерности половой любви» 	Октябрь	Классные руководители
2.	<p>Беседы с учащимися 5 классов:</p> <p>«Уход за тело»;</p> <p>«Уход за волосами»;</p> <p>«Культура одежды»;</p> <p>«Соблюдение режима дня»;</p> <p>«Личная гигиена»;</p> <p>«Вредные привычки»</p>	ноябрь	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.
3.	<p>Беседы с мальчиками 6 классов:</p> <p>«Дружба мальчиков и девочек»;</p> <p>«Бережное отношение к девочкам – закон для мужчины»</p> <p>«Необходимость помогать девочкам при выполнении физической работы»</p>	декабрь	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.
4.	<p>Беседы с девочками 7 классов:</p> <p>«Дружба девочек и мальчиков»;</p> <p>«Определенная дистанция (скрытая) при общении с мальчиками»;</p> <p>«Влияние поведения девочек на мальчиков»</p>	январь	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р. Классные руководители
5.	<p>Беседы с мальчиками 5 – 8 классов:</p> <p>«Развитие мальчика (юноши)»;</p> <p>«Половое созревание»;</p> <p>«Понятие о половой зрелости»</p>	октябрь	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р. Классные руководители
6.	<p>Беседы с девочками 8-9 классов:</p>	ноябрь	Каирбаева Б.Ж.

	«О развитии девушки»; «Гигиена тела. О значении специфической гигиены для здоровья девушек»»; «Понятие половой зрелости»;		Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р. Классные руководители
7.	Серия бесед «Откровенный разговор» с юношами 9 – 11 классов: «У порога семейной жизни» «Взаимоотношения юношей и девочек» «Ранние половые связи и их последствия»	декабрь	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р. Классные руководители
8.	Беседы с девушками 10 – 11 классов: «Нежелательная беременность»; «Профилактика гинекологических заболеваний»; «Алкоголь и потомство»	январь	Классные руководители, мед. сестра
9.	Уроки нравственности (5 – 9 классы) «Особенности. Слабости. Пороки» «Здоровый образ жизни» «Шутки. Озорство. Правонарушения. Преступления».	февраль	Классные руководители
10.	Тренинги 7- 8 классы «Первая любовь» «Я – лидер»	Март	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.
11.	Социометрическое измерение эмоциональных симпатий между членами классных коллективов (6-8-е классы)	Ноябрь	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.
12.	Диагностика «Оценка готовности к семейной жизни» (10 – 11 – е классы)	декабрь	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.
13.	Диспут Эталон мужского и женского поведения»	Апрель	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.
14.	Викторина по семейному праву	Март	Каирбаева Б.Ж. Уматова М.Э. Сагындыкова А.Р.
15.	Выставка рисунков «Красота и здоровье»	Апрель	Стриха Е.В.