

«Гимназия №3 для одаренных детей»  
Утверждаю  
Директор ГЗ  
К.Куспекова

***Программа Родительской Академии***  
**«Даңалық мектебі»**

**2025-2026 оқу жылы**

## Пояснительная записка

Знания родителей о целенаправленности школы и о тех идеях, по которым строится в ней образовательный процесс благотворно влияют на результат работы школы и семьи. Требуется, особенно в первые годы обучения ребёнка в школе, терпеливая разъяснительная работа среди родителей. Школа должна быть открытой для них, она должна стать и школой для постижения родителями сути гуманной педагогики. Необходимо сделать так, чтобы школа стала продолжением семьи, а семья — продолжением школы. Они должны взаимно дополнять друг друга и составлять одно целое.

Детско-родительские отношения имеют первостепенное значение для здоровья детей. Взаимоотношения в семье играют важную роль в воспитательном процессе, и их нарушение влечет за собой значительные неблагоприятные последствия. Сегодня, как никогда прежде, родители все чаще обращаются за помощью к психологам по вопросам воспитания своих детей, хотят знать, каким образом можно повысить самооценку ребенка, как научиться чувствовать и понимать его, открыто и честно строить детско-родительские отношения.

Таким образом, возникает необходимость обучения взрослых конструктивному взаимодействию со своими детьми в условиях занятий с родителями, где в атмосфере сотрудничества и доверия они получают не только ответы на свои вопросы, но и квалифицированную психолого-педагогическую помощь и поддержку.

**Программа актуальна** в настоящее время. Она представляет собой один из возможных вариантов работы с семьей и направлена на укрепление не только внутренних детско-родительских отношений, но и на объединение усилий семьи и школы при решении трудностей в вопросах воспитания и развития подрастающего поколения. **Направленность программы** – социально-педагогическая.

### **Цель:**

- создание единой образовательной среды в школе и семье.

### **Задачи:**

- во-первых, сформировать у родителей ответственное отношение к здоровью своих детей, помочь им осознать важность физического воспитания для гармоничного развития школьников, разработать конкретные рекомендации, как осуществлять эту работу дома, какие создать условия, чтобы ребенок рос здоровым;
- во-вторых, чтобы помочь родителям устанавливать гуманно-личностные взаимодействия с детьми в семье;
- в-третьих, забота учителей и воспитателей о более полном раскрытии воспитательного и творческого потенциалов каждого из родителей и потенциала семьи в целом.

**План**

<b>№</b>	<b>Темы занятий</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Деятельность психологической службы	1 раз в неделю 03.09.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.
2	Индивидуальная работа	По запросу 10.09.25	Кабинет психолога	Психолог Уматова М.Э. Родители
3	Тренинг для родителей «Счастливый ребенок в счастливой семье»	1 раз в неделю 17.09.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.
4	Лекторий для родителей «Дом, где тебя ждут и любят»	1 раз в неделю 24.09.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.
5	Тренинг для родителей «Семья-начало всех начал »	1 раз в неделю 01.10.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.
6	Значение режима дня в жизни школьника	1 раз в неделю 08.10.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Деркач Нина Григорьевна Лукина Наталья Яковлевна
7	Роль семьи в воспитании ребёнка Жестокое обращение в семье Как научиться жить без драки	1 раз в неделю 15.10.25	Кабинет психолога	Психолог Уматова М.Э. Салкимбаева Диана Мирановна Кабулова Айжан Аблайхановна
8	ПДД, регулировщик и	1 раз в	Учебные	Психолог Уматова М.Э.

	его сигналы	Неделю 22.10.25	кабинеты	Апсаликова Динара Каиржановна Токтарова Динара Ериковна
9	Интернет: да или нет «Бояться страшно, действовать не страшно»	1 раз в неделю 05.11.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Касым Алия Хасеновна Тулеубаева Айжан Серикпаевна
10	Психическое здоровье детей и подростков	1 раз в неделю 12.11.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Тумарбекова Лейла Муратовна Балтабаева Кәмшат Төлеуханқызы
11	О дружбе и о друзьях Буллинг	1 раз в неделю 19.11.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Курбанова Динара Муратовна Айгожина Нургуль Нурлановна
12	Трудовое воспитание детей в семье	1 раз в неделю 26.11.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Омаргалина Аяулым Зайроллақызы Кабиева Гульнар Суюндиқовна
13	Вредным привычкам скажи нет (профилактика употребления ПАВ) (каз.кл)	1 раз в неделю 03.12.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Алимгазина Арайлым Шабамбаева Альфия Ертаргыновна
14	Тренинг «Эмоциональный климат в семье»	1 раз в неделю 10.12.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.

15	Родительский авторитет	1 раз в неделю 17.12.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Жабыкбаева Анель Айгужинова Гаухар Ермековна
16	Компьютер – друг или враг	1 раз в неделю 24.12.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Кабулова Айжан Аблайхановна Лукина Наталья Яковлевна
17	Психология юношеской дружбы	1 раз в неделю 14.01.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Омаргалина Аяулым Зайроллакызы Мустафаева Назымгуль Болатжановна
18	Что значит быть здоровым	1 раз в неделю 21.01.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Апсаликова Динара Каиржановна Касым Алия Хасеновна
19	Правильное питание	1 раз в неделю 28.01.25	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Курбанова Дина Муратовна Айгожина Нургуль Нурлановна
20	Как помочь ребенку найти свое призвание	1 раз в неделю 04.02.26	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Тумарбекова Лейла Муратовна Балтабаева Кәмшат Төлеуханқызы
21	Лень-помощник или враг?	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Калинина Мария

		11.02.26		Сергеевна Тулеубаева Айжан Серикпаевна
22	Берегите зрение	1 раз в неделю 18.02.26	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Тулеубаева Айжан Серикпаевна Утеева Гульжан
23	О родительском авторитете. Чтобы быть понятым  (Детско-родительские отношения в семье. Роль семьи в формировании нравственности подростков)	1 раз в неделю 25.02.26	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Кабулова Айжан Аблайхановна Лукина Наталья Яковлевна
24	Семейные обычаи	1 раз в неделю 04.03.26	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Алимгазина Арайлым Шабамбаева Альфия Ертаргыновна
25	Как помочь ребёнку выбрать профессию  (Способы выбора профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении подростков)	1 раз в неделю 11.03.26	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Жабыкбаева Анель Айгужинова Гаухар Ермековна
26	Свободное время детей	1 раз в неделю 18.03.26	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Кабулова Айжан Аблайхановна Калинина Мария Сергеевна
27	Как научить ребенка регулировать свои	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.

	эмоции	01.04.26		Алимгазина Арайлым Шабамбаева Альфия Ертаргыновна
28	Для чего нужны карманные деньги? (анкетирование)	1 раз в неделю 08.04.26	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Салкимбаева Диана Мирамовна Касимова Жанна Кудайбергеновна
29	«Как развить у ребенка желание читать?»	1 раз в неделю 15.04.26	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Тумарбекова Лейла Муратовна Балтабаева Кәмшат Төлеуханқызы
30	Как развить жизнестойкость с стрессоустойчивость	1 раз в неделю 22.04.26	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Касым Алия Хасеновна Тулеубаева Айжан Серикпаевна
31	Ценности. Что человек должен ценить?	1 раз в неделю 06.05.26	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Касимова Жанна Кудайбергеновна Айгожина Нургуль Нурлановна
32	Зачем нужно заниматься физической культурой?	1 раз в неделю 13.05.26	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Алимгазина Арайлым Шабамбаева Альфия Ертаргыновна
33	Учебные заведения нашей страны/ Семейные традиции (№1-05/429 от 01.08.2025)	1 раз в неделю 20.05.26	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Хайбуллова Мадина Алпысовна Кабиева Гульнар

				Суюндиковна
--	--	--	--	-------------

Уматова М.Э.

Тел:87713698708



## Рецензия на кружковую деятельность Родительской академии

«Даналық мектебі»

Кружковая деятельность в рамках Родительской академии «Даналық мектебі» зарекомендовала себя как эффективная и содержательная форма взаимодействия между школой и родителями. Занятия проводятся на высоком методическом уровне, с учётом возрастных и психологических особенностей детей, а также потребностей родителей. Отдельно стоит отметить атмосферу доверия, которая царит на встречах. Родители с интересом вовлекаются в обсуждение тем, активно делятся опытом, задают вопросы и получают профессиональную поддержку. Занятия направлены на:

- ✓ укрепление семейных ценностей,
- ✓ развитие осознанного родительства,
- ✓ профилактику трудностей в детско-родительских отношениях,
- ✓ формирование благоприятного психологического климата в семье.

Тематика охватывает широкий спектр актуальных вопросов: от эмоционального интеллекта и границ личности до поддержки подростков в кризисный период.

Вывод: деятельность Родительской академии «Даналық мектебі» является важной составляющей воспитательного процесса, способствующей укреплению связей между семьёй и школой, формированию ответственного родительства и гармоничному развитию ребёнка.

Рекомендую продолжить и расширить практику кружковых встреч в рамках программы.

Ассоциированный профессор  
Кафедры «Биологии и экологии»,  
факультета Естественных наук,  
НАО «Торайгыров Университет»  
Доктор PhD



Рахметова А.М.

