

«Гимназия №3 для старших летей

Күспекова  
К.Күспекова

## *Программа Родительской Академии*

### **«Даңалық мектебі»**

**2025-2026 оқу жылы**

## **Пояснительная записка**

Знания родителей о целенаправленности школы и о тех идеях, по которым строится в ней образовательный процесс благотворно влияют на результат работы школы и семьи. Требуется, особенно в первые годы обучения ребёнка в школе, терпеливая разъяснительная работа среди родителей. Школа должна быть открытой для них, она должна стать и школой для постижения родителями сути гуманной педагогики. Необходимо сделать так, чтобы школа стала продолжением семьи, а семья — продолжением школы. Они должны взаимно дополнять друг друга и составлять одно целое.

Детско-родительские отношения имеют первостепенное значение для здоровья детей. Взаимоотношения в семье играют важную роль в воспитательном процессе, и их нарушение влечет за собой значительные неблагоприятные последствия. Сегодня, как никогда прежде, родители все чаще обращаются за помощью к психологам по вопросам воспитания своих детей, хотят знать, каким образом можно повысить самооценку ребенка, как научиться чувствовать и понимать его, открыто и честно строить детско-родительские отношения.

Таким образом, возникает необходимость обучения взрослых конструктивному взаимодействию со своими детьми в условиях занятий с родителями , где в атмосфере сотрудничества и доверия они получают не только ответы на свои вопросы, но и квалифицированную психолого-педагогическую помощь и поддержку.

**Программа актуальна** в настоящее время. Она представляет собой один из возможных вариантов работы с семьей и направлена на укрепление не только внутренних детско-родительских отношений, но и на объединение усилий семьи и школы при решении трудностей в вопросах воспитания и развития подрастающего поколения. **Направленность программы** – социально-педагогическая.

### **Цель:**

- создание единой образовательной среды в школе и семье.

### **Задачи:**

- во-первых, сформировать у родителей ответственное отношение к здоровью своих детей, помочь им осознать важность физического воспитания для гармоничного развития школьников, разработать конкретные рекомендации, как осуществлять эту работу дома, какие создать условия, чтобы ребенок рос здоровым;
- во-вторых, чтобы помочь родителям устанавливать гуманно-личностные взаимодействия с детьми в семье;
- в-третьих, забота учителей и воспитателей о более полном раскрытии воспитательного и творческого потенциалов каждого из родителей и потенциала семьи в целом.

**План**

<b>№</b>	<b>Темы занятий</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Деятельность психологической службы	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.
2	Индивидуальная работа	По запросу	Кабинет психолога	Психолог Уматова М.Э. Родители
3	Тренинг для родителей «Счастливый ребенок в счастливой семье»	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.
4	Лекторий для родителей «Дом, где тебя ждут и любят»	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.
5	Тренинг для родителей «Семья-начало всех начал »	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.
6	Значение режима дня в жизни школьника	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Деркач Нина Григорьевна Лукина Наталья Яковлевна
7	Роль семьи в воспитании ребёнка Жестокое обращение в семье Как научиться жить без драки	1 раз в неделю	Кабинет психолога	Психолог Уматова М.Э. Салкимбаева Диана Мейрамовна Кабулова Айжан Аблайхановна
8	ПДД, регулировщик и	1 раз в	Учебные	Психолог Уматова М.Э.

	его сигналы	Неделю	кабинеты	Апсаликова Динара Каиржановна  Токтарова Динара Ериковна
9	Интернет: да или нет «Бояться страшно, действовать не страшно»	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.  Касым Алия Хасеновна  Тулеубаева Айжан Серикпаевна
10	Психическое здоровье детей и подростков	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.  Тумарбекова Лейла Муратовна  Балтабаева Кәмшат Төлеуханқызы
11	О дружбе и о друзьях Буллинг	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.  Курбанова Динара Муратовна  Айгожина Нургуль Нурлановна
12	Трудовое воспитание детей в семье	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.  Омаргалина Аяулым Зайроллакызы  Кабиева Гульнар Суюндикновна
13	Вредным привычкам скажи нет (профилактика употребления ПАВ) (каз.кл)	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.  Алимгазина Арайлым Шабамбаева Альфия Ертарғыновна
14	Тренинг «Эмоциональный климат в семье»	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.

15	Родительский авторитет	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Жабықбаева Анель Айгужинова Гаухар Ермековна
16	Компьютер – друг или враг	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Кабулова Айжан Аблайхановна  Лукина Наталья Яковлевна
17	Психология юношеской дружбы	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Омаргалина Аяулым Зайроллакызы  Мустафаева Назымгуль Болатжановна
18	Что значит быть здоровым	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Апсаликова Динара Каиржановна  Касым Алия Хасеновна
19	Правильное питание	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Курбанова Дина Муратовна  Айгожина Нургуль Нурлановна
20	Как помочь ребенку найти свое призвание	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Тумарбекова Лейла Муратовна  Балтабаева Кәмшат Төлеуханқызы
21	Лень-помощник или враг?	1 раз в	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Калинина Мария

				Сергеевна Тулеубаева Айжан Серикпаевна
22	Берегите зрение	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Тулеубаева Айжан Серикпаевна Утеева Гульжан
23	О родительском авторитете. Чтобы быть понятым  (Детско-родительские отношения в семье. Роль семьи в формировании нравственности подростков)	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Кабулова Айжан Аблайхановна Лукина Наталья Яковлевна
24	Семейные обычаи	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Алимгазина Арайлым Шабамбаева Альфия Ертаргыновна
25	Как помочь ребёнку выбрать профессию  (Способы выбора профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении подростков)	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Жабыкбаева Анель Айгужинова Гаухар Ермековна
26	Свободное время детей	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Кабулова Айжан Аблайхановна Калинина Мария Сергеевна
27	Как научить ребенка регулировать свои	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э.

	эмоции			Алимгазина Арайлым Шабамбаева Альфия Ертаргыновна
28	Для чего нужны карманные деньги? (анкетирование)	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Салкимбаева Диана Мирамовна Касимова Жанна Кудайбергеновна
29	«Как развить у ребенка желание читать?»	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Тумарбекова Лейла Муратовна Балтабаева Кәмшат Төлеуханқызы
30	Как развить жизнестойкость с стрессоустойчивостью	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э Касым Алия Хасеновна Тулеубаева Айжан Серикпаевна
31	Ценности. Что человек должен ценить?	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Касимова Жанна Кудайбергеновна Айгожина Нургуль Нурлановна
32	Зачем нужно заниматься физической культурой?	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Алимгазина Арайлым Шабамбаева Альфия Ертаргыновна
33	Учебные заведения нашей страны/ Семейные традиции (№1-05/429 от 01.08.2025)	1 раз в неделю	Учебные кабинеты	Психолог Уматова М.Э. Хайбуллова Мадина Алпысовна Кабиева Гульнар

				Суюндиқовна
--	--	--	--	-------------

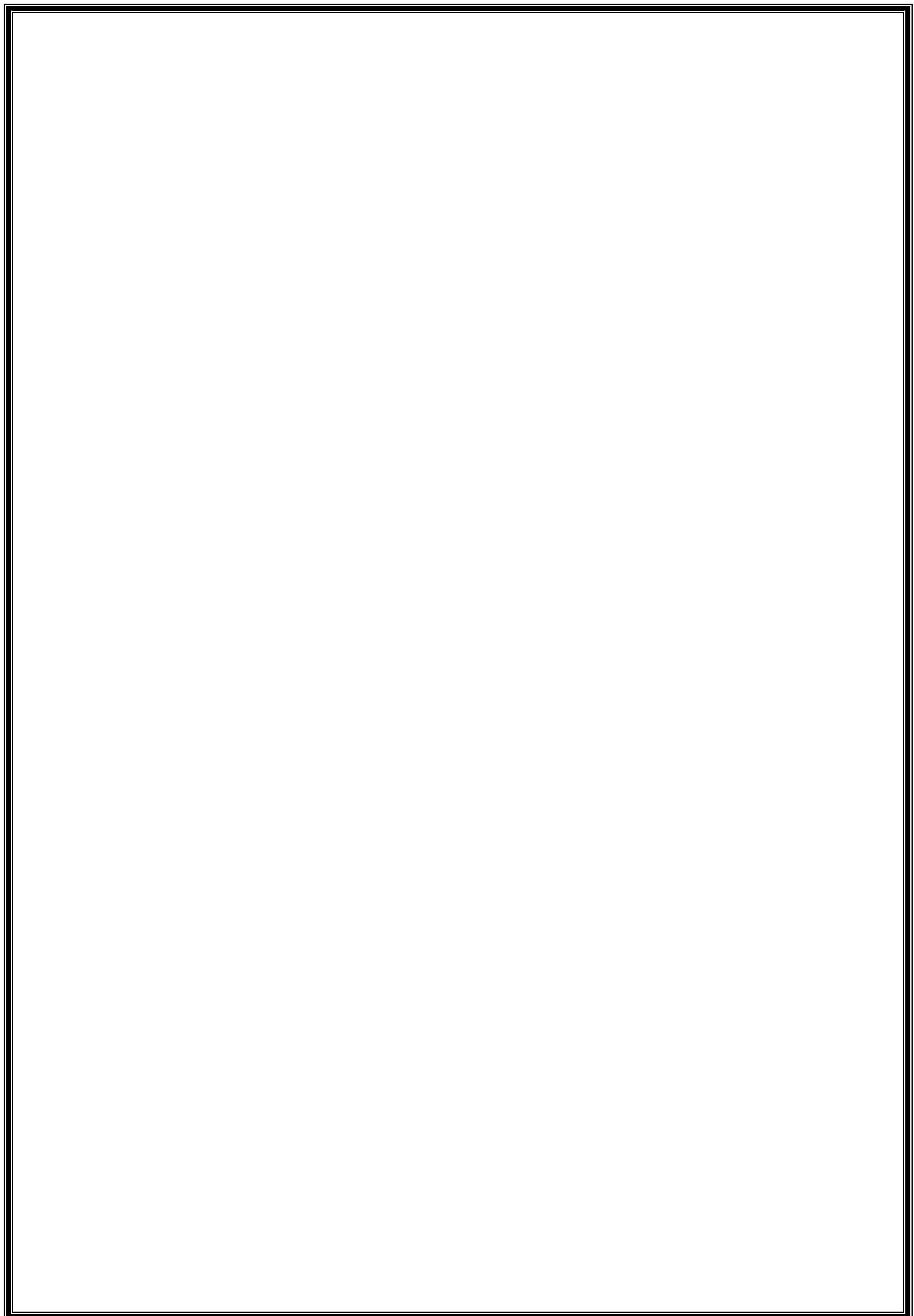
Уматова М.Э.

Тел:87713698708

## **Состав Родительской Академии**

### **«Даналық мектебі»**

<b>№</b>	<b>ФИО</b>	<b>класс</b>	<b>телефон</b>
1	Салкимбаева Диана Мейрамовна	5А	87770698087
2	Калинина Мария Сергеевна	5Л	87056616932
3	Кабиева Гульнар Суюндиковна	6А	87058417101
4	Мустафаева Назымгуль Болатжановна	6Ә	87713701559
5	Бакауова Джамиля Ергалиевна	6И	87055942889
6	Деркач Нина Григорьевна	6Е	87776249464
7	Токтарова Динара Ериковна	6М	87028697197
8	Алимгазина Арайлым Ермуханбетовна	7А	87779360600
9	Шабамбаева Альфия Ертаргыновна	7Ә	87773473346
10	Нургожина Нургуль Нурлановна	7И	87787880711
11	Жабықбаева Анель Секрбековна	7М	87015278909
12	Касимова Жанна Кудайбергеновна	7Е	87761246535
13	Балтабаева Кәмшат Төлеуханқызы	8А	87007175707
14	Айгужинова Гаухар Ермековна	8Ә	87474297375
15	Тумарбекова Лейла Муратовна	8И	87017170305
16	Кабулова Айжан Аблайхановна	8М	87015298327
17	Омаргалина Аяулым Зайроллакызы	9Ә	87058648615
18	Апсаликова Динара Каиржановна	9И	87017779588
19	Тулеубаева Айжан Серикпаевна	9М	87017775604
20	Касым Алия Хасеновна	10И	87017172150
21	Кабулова Айжан Аблайхановна	10М	87015298327
22	Курбанова Динара Муратовна	11И	87028894241
23	Лукина Наталья Яковлевна	11М	87014183820



## Рецензия на кружковую деятельность Родительской академии

«Даналық мектебі»

Кружковая деятельность в рамках Родительской академии «Даналық мектебі» зарекомендовала себя как эффективная и содержательная форма взаимодействия между школой и родителями. Занятия проводятся на высоком методическом уровне, с учётом возрастных и психологических особенностей детей, а также потребностей родителей. Отдельно стоит отметить атмосферу доверия, которая царит на встречах. Родители с интересом вовлекаются в обсуждение тем, активно делятся опытом, задают вопросы и получают профессиональную поддержку. Занятия направлены на:

- ✓ укрепление семейных ценностей,
- ✓ развитие осознанного родительства,
- ✓ профилактику трудностей в детско-родительских отношениях,
- ✓ формирование благоприятного психологического климата в семье.

Тематика охватывает широкий спектр актуальных вопросов: от эмоционального интеллекта и границ личности до поддержки подростков в кризисный период.

Вывод: деятельность Родительской академии «Даналық мектебі» является важной составляющей воспитательного процесса, способствующей укреплению связей между семьёй и школой, формированию ответственного родительства и гармоничному развитию ребёнка.

Рекомендую продолжить и расширить практику кружковых встреч в рамках программы.

Ассоциированный профессор  
Кафедры «Биология и экология»,  
факультета Естественных наук,  
НАО «Торайғыров Университет»  
Доктор PhD



Рахметова А.М.

Торайғыров Университет коммерческое акционерное общество	
подпись	Рахметова А.М.
HR-жыныс	06
коммерческое акционерное общество «Торайғыров Университет»	