Утверждаю:
Директор КГУ «Гимназия №3 для одаренных детей» города Павлодара
_____ Кулпекова К.М.
«01» 09 2026 год

Перспективное – четырехнедельное меню

1 неделя					2 неделя				
Комплекс									
Понедельник-1	**Вторник-2**	**Среда-3**	**Четверг-4**	**Пятница-5**	**Понедельник-1**	**Вторник-2**	**Среда-3**	**Четверг-4**	**Пятница-5**
Плов из птицы-220	Котлета из говядины-90 Соус сметаный-20	рагу из курицы с отварными овощями -90	Биточки рыбные -90 Соус молочно-томотный-20	Борщ с мясом -250	Поджарка из птицы-90	Ленивые голубцы с говядиной -220	Жаркое по домашнему из мясо птицы-220	Котлеты рыбные-90 Соус молочно-томатный-20	Суп гороховый с мясом-220
Салат морковный с сыром-80	Макароны отварные-150	Гречка рассыпчатая -150	Кортофельно-морковное пюре-150 Подгорнировка горошек зеленый -25	Булочка бутербродная с сыром -50	Рис рассыпчатый с овощами-150	Соус сметаный-20	Салат морковный с сыром-80	Макароны отварные -150 Подгарнировка: горошек зеленый-25	Салат из белокачанной капусты и яблок
Яблоко -150	Салат «Витаминный»-80	Яблоко -150	Хлеб пшеничный-50	Хлеб пшеничный-20	Яблоко-120	Хлеб пшеничный-20	Яблоко-120	Хлеб пшеничный-20	Булочка с творогом-50
Хлеб ржано-пшеничный-20	Хлеб ржано-пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Напиток лимонный-200	Напиток Денсулык -200	Хлеб пшеничный-20	Компот из сухофруктов с сахаром-200	Хлеб пшеничный-20	Компот из свежых яблок-200	Хлеб пшеничный-20
Чай каркаде-200	Компот из сухофруктов с сахаром	Какао с молоком -200			Какао с молоком-200		Чай каркаде-200		Напиток лимонный -200

Перспективное – четырехнедельное меню

3 неделя					4 неделя				
Комплекс									
Понедельник-1	**Вторник-2**	**Среда-3**	**Четверг-4**	**Пятница-5**	**Понедельник-1**	**Вторник-2**	**Среда-3**	**Четверг-4**	**Пятница-5**
Паста Белоньезе из птицы-220	Котлета из говядины-90 Соус сметаный-20	Суп рисовый с мясом-220	Биточки рыбные -90 Соус молочно-томотный-20	Рагу из птицы-220	Плов из птицы-220	Ленивые голубцы с говядиной -220	Шницель из птицы-90	Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе-90	Суп макоронным и изделями и мясом-220
Салат морковь с яблоками-80	Гречка рассыпчатый с овощами-150	Булочка бутербродная с сыром	Кортофельно-марковное пюре-150 Подгорнировка горошек зеленый -25	Яблоко-120	Палочки из моркови и огурца-80	Соус сметаный-20	Гречка рассыпчатая-150 Подгарнировка горошек зеленный-20	Кортофельно-марковное пюре-150	Салат из варенных овощей-80
Хлеб ржано-пшеничный-20	Яблоко-120	Салат из варенных овощей-80	Хлеб пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Яблоко-120	Хлеб пшеничный-20	Яблоко-120	Хлеб пшеничный-20	Булочка с творогом-50
Напиток «Денсаулық» -200	Хлеб ржано-пшеничный-20	Хлеб пшеничный-20	Компот из свежих яблок-200	Какао с молоком-200	Хлеб пшеничный-20	Компот из сухофруктов с сахаром-200	Хлеб пшеничный-20	Напиток «Денсаулык»-200	Хлеб пшеничный-20
	Компот из сухофруктов с сахаром-200	Напиток лимонный-200			Какао с молоком-200		Напиток из шиповника -200		Напиток лимонный-200